

Yw hmMoSmbu`mfi`m AmVanQbmda hmUmaoXbn[aUm

Smbu`~(QHS a(QZmhWr

Smb.g{MZ H\$m~am

Smbi ohr {Zg/mZo_mZdmbm {Xbbr gdmEH\$>XUJr Amho Amne`m Am`w`mVe`m 80 टक्के घटनांशी डोळ्यांचा àE`j d AàE`j g\$Y AgVmo gdmV {ZVmV gKa Ni` AmZ\$R OrdZmMo` H\$maU Amho nU XkEdmZoAmne`m OJmV AmO ~aM bmbH\$ A\$ AmhV Am(U B. g. 2020 n`V hm AmH\$Smb XbnQ>hmUma Amho AmO A\$EdmMoEH\$ à_w H\$maU ahUOo_Yw_h. _Yw_hm_wi oSmbu`mbm hmUmam AmOma ahUOM - Smbu`~(QHS a(QZmhWr.

1) a(QZm ahUOoH\$m` ?

Amnmbm Smbi m H\$_e`mà_mJo H\$m_ H\$aVmo A`mà_mJo H\$_e`mV EH\$ amb AgVmo E`mà_mJo Smbu`mÀ`m ambbm-_mJA`m nSjmbm "a(QZm' Ago g\$-mV/VmV. Smbu`~(Qg_wi o Smbu`mfi`m nSjmbm ahUOM a(QZmbm Amजार होण्याची दाट शक्यता असते.

2) Smbu`~(QHS a(QZmhWr_Ü`oZo_H\$H\$m` hmbV ?

डायबेटिसमुळे रेटिनाच्या सुक्ष्म रक्तवाहिन्यांना इजा होते. काही रक्तवाहिन्या बंद पडतात. काही रक्तवाहिन्यांमधून पाणी लिक होऊन पडद्याला सूज येते व वेळीच उपचार न केल्यास रक्तवाहिन्या \QZ डोळ्यांत रक्तस्राव होतो (व्हिटरAg {h_maO) d a(QZm gaH\$b m OmD\$Z e/U A\$ hmb/m

3) hm AmOma H\$mUE`m Smbu`~(Qg e/Umbm hmb/m?

àE`H\$ Smbu`~(Qg e/Umbm hmD\$ eH\$Vmo ZH\$E`mM H\$be`m EH\$m gdj UmZigma gmYmaUnUo30 - 40 टक्के डायबेटिस रुग्णांना हा आजार असू शकतो. विशेषतः ज्या रुग्णं डायबेटिस १० वर्षांपेक्षा जास्त काळाहून असेल, ज्यांची रक्तातील साखर अनियंत्रित असेल, ज्यांना इतर आजार (उदा. रक्तदाब, चरबीचे आजार, मूत्राशय विकार इ.) असतील, त्यांना तर हा आजार होण्याची दाट शक्यता असते.

4) `m AmOmamMr àmV{H\$ bj UoH\$m` ?

Ni` AyyhmJo Smbu`mfg_ma H\$mi o{RfH\$`Uo dmVVmZm gai af d6f - dmH\$Sf {XgUo Smbu`mVm Z\$a gmaI m~XbUohr `m AmOmamMr bj U\$AgyeH\$VmV.

5) `m AmOmamM\$ {ZXmZ hmb/mZm ~e`mMXm Cera Pmbbm AgVmo`mM\$H\$maU H\$m` ?

Smbu`~(Qg a(QZmhWr hm AmOma N`m eUygal m Amho hm AmOma Smbu`mbm AmVe`m AmV nmd aV AgVmo nU e/Umbm Ni` ~e`mM dā m M\$Ubr AgVoahUy e/U Jm\\$sb amhVmo E`mbm dmQV\$ {Xgm`bm Mm\$Ubs {XgV Amho ahUOo Smbi o Mm\$Ubo AmhV d Vmo Smbi o VnmgyZ K/V

Zmhr. Cera H\$Vm nU hrM {Xa\$UmB°ZY/a È`mbm _hmJmV nSVo H\$naU Oðhm AmOmanMr àmV{ _H\$ bj U\$gñe hmv/mV. Vmn` V ~hV/mfer bmbH\$ns_Ü` oAmOma ~amM ~i mdbbm AgVmo

त्यामुळे ज्याप्रमाणे डायबेटिसमध्ये आपण ज्याप्रकारे नियमित तपासण्या करतो (रक्त, bKdr B.) È`mà_mUo Smaù` mMr {Z` {V VnmgUr ({H\$_mZ dfmVZ EH\$Xm) H\$aUo Amdí` H\$ AgVo H\$naU ZOa MnsJbr Agbr Var Amnè` mbm hm AmOma AgyeH\$Vmo

6) `m AmOmanM\$ {ZXmZ H\$gshmv/\$?

àÈ` H\$ Sma` ~Qog é½UmZoAmnè` m Smaù` mMr gñJ VnmgUr Zð VÁkmH\$S\$Z H\$éZ ;` mdr. È`mVè`m È`mV ñnem(bñQ (aQZb goZ) Agb, Va A{YH\$ CÍm_, Zð VÁK Smaù` m`m nSUmMr {def CnH\$aUmUao (Am`SVb_mH\$na) VnmgUr H\$éZ {ZXmZ H\$aVmV. JaO ^ngè`mg AmUI r VnmgÈ`m (âbpmgZ A{OAmJn`s, gmZmJn`s B.) H\$éZ {ZXmZ H\$aVm `Vo

7) `m AmOmanda CnMma H\$ñ` ?

`m AmOmanda aQZb bPa CnMma hm à^mdr gmmn gai VmSjM Amho bga CnMma ho विशिष्ट मशीनद्वारे हरीत रंगाच्या किरणाने, बाहारुण विभागात कोणतीही भूल, इंजेक्शन न देता 10-15 {ZQmV hmv/mV. hr enl {H\$`m Zmhr, {H\$aUmMma Amho nA\$ qH\$dm QH\$ Zmhr Am(U neQ>MmbV` D\$Z MmbV Kar OmD\$ eH\$Vmo H\$mlJE`mhr {def {dl mV/rMr Oéa Zmhr. H\$mlJVhr Xl UoqH\$dm Img hmv/ Zmhr. XmZ VrZ dð m H\$mr é½UmZ_Ü` o{H\$aUmMma H\$andm bmJVmo BVa enl {H\$`m EdT I Mhr ZgVmo bPa CnMmanUao पडद्यांचा सूक्ष्म रक्तवाहिन्यांचे आजार बरे केले Om/mV. CnMma nJUH\$éZ é½U bJM Kar Xd rb OmD\$ eH\$Vmo d XzZXZ OrdZ bJM gñe H\$é शकतो, जर निदान उशीरा झाले तर डोळ्यांत इंजेक्शन देण्याची (Interavitreal anti-VEGF inj.) किंवा मोठी शस्त्रक्रिया (व्हिट्रोक्टॉमी) करण्याची गरज पडते. आता आधुनिक उपकरणांमुळे या enl {H\$`m ~è`mM gñj V d g\$b hmv/mV. nU ~è`mM dð m AmnaeZ H\$éZgWxm ZOaV ahUmdr VdTx gVmaUm hmv/ Zmhr. È`m_vi oXbJ Z H\$aVm dð rM {ZXmZ d CnMma H\$bo Va AmnaeZMr JaO nSV Zmhr.

_Yw_tm~Ob OmUH\$Vm dmTV Amho Varhr Smaù` mda XjUm_r n[aUm_m~Ob ~hV/mfer é½ ho AkmZr, Jm`\$b qH\$dm XlbJ H\$aVmV hr dnVpnWVr nmhÈ`mV `Vo 10 Vo 15 dfQ_Yw_tm AgUmao é½U nVmbmOrMo [anmQ`m \ायली घेऊन आटोक्यात असल्याचा अभिमानाने f\saV AgVmV. Mía`mÀ`m XH\$ZmVZ Mî_m ~ZdZ KÈ`mV YÍ` _mZUmao eadQ Cera Pmè`mZo पडद्यावरील रक्तस्त्रावाने अंध झालेले रुग्ण पहाव`mg d Vhr nÈ`mgma»`m gñe{ V eham_Ü`o अजूनही मिळतात. मधुमेहामुळे ५ वर्षांपासून १० वर्षांच्या पुढे सूक्ष्म रक्तवाहिन्या ठिसूळ झाल्यामुळे पाझरतात व रक्तदाबामुळे दृष्टी जाते. जितका जुना मधुमेह, अनियंत्रित साखर, रक्तदाब, किडनीचे आजार, स्थुलता, हृदयविकार, तरुण वयातील मधु`h` m`m_Ü` onSUmDarb रक्तस्त्रावाचे प्रमाण जास्त आढळते.

da Z_k H\$be`m àH\$ram`m _Yw_tmZr OmXm gVH\$ a{hbo nm(hOo Xadfr EH\$Xm Zð VÁkmH\$S\$Z ~mhjè`m _mRçm H\$éZ {def `j mZo i` dpñWV gl mb VnmgUr H\$éZ KÙo Amdí` H\$ Amho VgM H\$mlJVrhr Smaù` mMr तक्रार येताच नेत्रतज्ज्ञांचा, शक्य असेल, तर रेटिना

तज्ज्ञांचा सल्ला घेणे हितावह आहे. याचे कारण रक्तस्त्रावाची सुरुवात लवकर समजली तर लेसर किरणाचे उपचार उपयुक्त व अधिक परिणामकारक ठरतात. दूरगामी अंधत्व टाळता येते. बरेचसे

AmYfZHS OJmVrb amhUr_mZ, Ymdni , VmUVUmdmMm, I mE`m(nE`mA`m gd`r`m_wi o _Yw_bmmMo`à_mU gdP` dmT`M Amho AmYfZHS emT`mVrb VmT`H\$ àJvr_wi o bdH\$a {ZXmZ hmD\$ bmJboAmho E`mM~am-a ehar dmVmdaUmV A`D>ZmJ[aH\$m\$Yz A\$EdmMoVoEH\$ _hTdmMoH\$maU PmbaAmho I mD\$Z {nD\$Z gw r OrdZ OJUe`m g_mOm_U`o _Yw_bmZoAQ` A\$Ed`Uo`mgmaI oXkEd Zmhr.

gOmU ZmJ[aH\$m\$U`o`m~m~VMr ^rVrng m gOJVm AgUo AE`y/ OéarMo Amho gm_m{OH\$ Amam`mMoVoEH\$ _hTdmMoA\$J AmhohogdmZr bj mV RdUo

_Yw_bn éUJm`m aH\$m\$U`o6_{hZo/ dfmMm SmU`m`m VnmgUrMm Ahdm b AgUo AE`y/ JaOMo Amho ho éUJ, ZmVdmBP\$, \मिली डॉक्टर, तज्ज्ञ f\{O{eA\g^d _Yw_b VÁk gdmZr bj mV RdUo Amdí`H\$ Amho Am(U E`m~m~V AmJhr am{hbo nm{hOo gdmA`m ghH\$m`mZohoA\$Ed Qmi yeH\$b, ZgVobga CnMma Zmhr.

सगळ्यात महत्त्वाचं म्हणजे आपला रक्तशर्करेवर नियंत्रण ठेवणं, नियमित पथ्य पाळणं, नियमित उपचार करणं, रक्तदाब नियंत्रित ठेवणे, नियमित व्यायाम व आहार करणं खूप महत्त्वाचं Amho I a\$Va hmM I mg _hTdmMm Cnm` Amho

AmnU darb Jm`nmi è`mg d SmU`mMr {Z`{V VnmgUr H\$bbr, Va AmnU Am`i`^a {ZVmV gKa N`i`{QH\$dz OJE`mMm I am AmZ\$ {i dy eH\$Vmo Amnbr N`i`hr Amnè`mgmR`M Zmhr Va Amnè`m H\$mgmR\$, g_mOmgmR`n`mZoxemgmR`_hTdmMr Amhoho {dgéZ MmbUma Zmhr.

N`i` AmhoVa g` Amhohobj mV Rdm.

अधिक माहितीसाठी संपर्क : डॉ.स{MZ H\$m~am,
g{MZ aQZm gDa, O` Mj~g,
ZmBP\$ {~-{~`mUog_ma,
{edmOr amS> ñdmaJQ>H\$mZ\$,
nUo411 042.

मोबाईल नंबर : ९८९०९६८७१३

\ने नंबर : 020 - 24474224